

ชื่อ (ชื่อภาษาไทย) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ
(ชื่อภาษาอังกฤษ) Penpaktr Uthis, PhD, RN

ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ระดับ 8

สถานที่ทำงาน คณะพยาบาลศาสตร์ ชั้น 12 อาคารวิทยกิตติ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถ. พญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330
โทร. (02) 218-9822 มือถือ (081) 5555-879 โทรสาร. (02) 218-9806
E-mail Address: Penpaktr_uthis@yahoo.com, Penpaktr.u@chula.ac.th

ประวัติการศึกษา

ปริญญา	สถาบัน	ประเทศ	พ.ศ.
ประกาศนียบัตรพยาบาล ศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง (เทียบเท่าปริญญาตรี)	วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี	ไทย	2523-2527
ครุศาสตร์มหาบัณฑิต (สาขาบริหารการพยาบาล)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	ไทย	2529-2531
Doctor of Philosophy (Ph.D. in Nursing)	Case Western Reserve University, Cleveland, Ohio	USA	2538-2542
Post-doctorate Training on Research Management in Chronic Illness	Case Western Reserve University, Cleveland, Ohio	USA	พ.ศ.-ต.ศ. 42

ประวัติการทำงาน

ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ประเทศ	พ.ศ.
นักวิชาการควบคุมโรค ระดับ 3-4	ศูนย์โรคเริ่ดเอนเซต 12 จ. สงขลา	ไทย	2527-2531
นักวิชาการควบคุมโรค ระดับ 4-5	ฝ่ายแผนงานและประเมินผล กอง โรคเอดส์ กรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข	ไทย	2531-2535
Research Assistant	Case Western Reserve University, Cleveland, Ohio	USA	2539-2542
อาจารย์ ระดับ 5 - ผู้ช่วย ศาสตราจารย์ระดับ 8	คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย	ไทย	2535- ปัจจุบัน

การฝึกอบรม

- Certificate of Qualitative and Quantitative Research Method on AIDS Prevention and Control (East-West Center, Population Institute, Hawaii, U.S.A.)
- Post Doctoral Training on research management of “The Burden and Psychological Well-Being Consequences of Caregiving on Family Caregivers of the Chronically Critically Ill Patients” (Case Western Reserve University, Cleveland, U.S.A.)

ประสบการณ์การทำงานที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและควบคุมโรคเอดส์

<u>ปีพ.ศ.</u>	<u>หน้าที่/ความรับผิดชอบ</u>
2531 – 2535	นักวิชาการควบคุมโรค ระดับ 4-5 ฝ่ายแผนงานและประเมินผล กองโรคเอดส์ กรมควบคุมโรคติดต่อ รับผิดชอบในเรื่อง... <ul style="list-style-type: none"> - การพัฒนา วางแผน และ ประเมินผล โครงการป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ของประเทศไทย - รวบรวม ประมวลผลและรายงานผล กิจกรรมการปฏิบัติงานเพื่อการป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ของประเทศ (รง. 520) - ผู้ประสานงานของคณะกรรมการติดตามกำกับและประเมินผลโครงการป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ของประเทศไทย ที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากทั้งภายใน และภายนอกประเทศ (Short-Term Plan, Mid-Term Plan) - เลขานุการคณะกรรมการประเมินผล โครงการป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ของประเทศไทย - คณะบรรณาธิการคู่มือประเมินผลการดำเนินงานโครงการป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ กระทรวงสาธารณสุข ประเทศไทย
2543 – 2546	<ul style="list-style-type: none"> - คณะกรรมการจัดประชุมสัมมนาการป้องกันและควบคุมโรคเอดส์แห่งชาติ - คณะกรรมการจัดการประชุม และ คณะทำงานจัดและสังเคราะห์องค์ความรู้ในการประชุมนานาชาติ เรื่อง “The Fifth International Conference on Home and Community Care for Persons Living with HIV/AIDS” 17-20 ธันวาคม 2544 ณ จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย - คณะกรรมการพัฒนาและประเมินผล โครงการการดูแลผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยเอดส์และครอบครัวอย่างครบถ้วนและต่อเนื่อง (CCC Program) ในประเทศไทย - ที่ปรึกษาการประเมินผลโครงการการดูแลผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยเอดส์และครอบครัวอย่างครบถ้วนและต่อเนื่อง (CCC Program) ภายใต้ความรับผิดชอบของ

สำนักงานควบคุมโรคเขต 1

- คณะกรรมการพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยเอดส์และครอบครัวอย่างครบถ้วนและต่อเนื่อง (CCC Program) ในสถานบริการระดับปฐมภูมิ
- 2547 - คณะกรรมการพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยเอดส์อย่างครบถ้วนและต่อเนื่อง ภายใต้โครงการพัฒนาการเข้าถึงบริการยาต้านไวรัสเอดส์ระดับชาติสำหรับผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์
- คณะทำงานพัฒนาหลักสูตรการอบรมบุคลากรภายใต้โครงการพัฒนาการเข้าถึงบริการยาต้านไวรัสเอดส์ระดับชาติสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์
- ที่ปรึกษาการประเมินผลโครงการพัฒนาการเข้าถึงบริการยาต้านไวรัสเอดส์ระดับชาติสำหรับผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ ภายใต้ความรับผิดชอบของสำนักงานควบคุมโรคเขต 1
- คณะทำงานจัดและสังเคราะห์องค์ความรู้ในการประชุมนานาชาติ เรื่อง “The XV International AIDS Conference” 11 – 16 กรกฎาคม 2547 ณ อิมแพค เมืองทองธานี กรุงเทพมหานคร ประเทศไทย
- 2548 - คณะทำงานทบทวนช่วงครึ่งแผนป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์แห่งชาติ พ.ศ. 2545 – 2549
- 2549 - คณะทำงานโครงการพัฒนาระบบติดตามประเมินผลการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ระดับประเทศ: การพัฒนาเครือข่ายจังหวัดเพื่อการติดตามประเมินผลการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์
- 2549 - คณะทำงานจัดและสังเคราะห์องค์ความรู้ในการประชุมนานาชาติเรื่อง “The XVI International AIDS Conference” 13 – 18 สิงหาคม 2549 ณ คอนเวนชัน เซ็นเตอร์ เมืองโตรอนโต ประเทศแคนาดา

ผลงานวิจัย

- การทบทวนช่วงครึ่งแผนป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์แห่งชาติ พ.ศ. 2545 – 2549
- การทบทวนผลของการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ต่อระบบการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ของภาคกลางและตะวันออก (เป็นหัวหน้าโครงการ โดยได้รับงบประมาณจากกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ พ.ศ. 2548)
- Improving Psychological Well-Being of Families Survived from the Tsunami (เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากองค์การอนามัยโลก ปีงบประมาณ พ.ศ. 2548)

- การประเมินผลโครงการพัฒนาระบบบริการดูแลอย่างครบถ้วนและต่อเนื่อง ในสถานบริการระดับปฐมภูมิในประเทศไทย (เป็นผู้ร่วมวิจัย โดยได้รับงบประมาณจาก กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ พ.ศ. 2546)
- การศึกษาสถานการณ์การดูแลผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยโรคเอดส์ที่บ้านและชุมชนในประเทศไทย (เป็นผู้ร่วมวิจัย โดยได้รับงบประมาณจากกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, ปีงบประมาณ พ.ศ. 2545)
- เพ็ญพักตร์ อุทิศ และ คณะ. การพัฒนาศักยภาพแบบองค์รวมของครอบครัวในการดูแลผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยโรคเอดส์ที่บ้าน (เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย โดยได้รับ งบประมาณจาก กรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ พ.ศ. 2544)
- การศึกษาผลกระทบต่อผู้รับบริการภายใต้โครงการพัฒนาระบบบริการดูแลผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยโรคเอดส์ อย่างครบถ้วนและต่อเนื่อง ประจำปีงบประมาณ 2540-2542 (เป็นผู้ร่วมวิจัย โดยได้รับงบประมาณจาก UNAIDS และ กรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข, ปีงบประมาณ 2543)
- เพ็ญพักตร์ อุทิศ. การประเมินผลโครงการพัฒนาระบบบริการดูแลอย่างครบถ้วนและต่อเนื่องตามการรับรู้ของผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยโรคเอดส์และครอบครัวในพื้นที่เขตภาคกลางและภาคตะวันออก (เป็นหัวหน้าโครงการ โดยได้รับงบประมาณจาก UNAIDS และ กรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข, ปีงบประมาณ 2543).
- เพ็ญพักตร์ อุทิศ. ผลของความเครียด และกระบวนการเผชิญกับความเครียดต่อภาวะสุขภาพจิตของผู้ให้การดูแลผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยโรคเอดส์ในประเทศไทย (ปริญญา นิพนธ์ การศึกษาดุษฎีบัณฑิต Case Western Reserve University, USA. 2541).
- พวงทิพย์ ชัยพิบาลสุชาติ, บุญใจ ศรีสถิตยน์รากูร, เพ็ญพักตร์ อุทิศ และสุกัญญา แสงมุกข์. การพัฒนารูปแบบการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อเอดส์ในสถานที่ทำงาน (งบประมาณแผ่นดิน พ.ศ. 2539).

การเผยแพร่ทางวิชาการ

ภาษาไทย

เพ็ญพักตร์ อุทิศ และ ชมพูนุช ไสภจรรย์. (2549). ผลของการใช้โปรแกรมการสร้างศักยภาพผู้ดูแลแบบองค์รวมต่อคุณภาพชีวิตของผู้ดูแลในครอบครัวและผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยเอดส์. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 18 (3): 41-56.

นิภา ยิ้มเฟื่อง และ เพ็ญพักตร์ อุทิศ. (2548). การวิเคราะห์ตัวประกอบคุณภาพบริการพยาบาลตามความคาดหวังของญาติผู้ป่วยในโรงพยาบาลจิตเวช. *วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต*, 19 (1): 34-47.

- เพ็ญพักตร์ อุทิศ. (2548). การปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้องค์ความรู้และข้อมูลหลักฐานเชิงประจักษ์: หนทางสู่การพัฒนาคุณภาพบริการพยาบาล (ตอนที่ 1). *วารสารคุณภาพการพยาบาล*, 2 (2): 40-48.
- เพ็ญพักตร์ อุทิศ. (2548). การปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้องค์ความรู้และข้อมูลหลักฐานเชิงประจักษ์: หนทางสู่การพัฒนาคุณภาพบริการพยาบาล (ตอนที่ 2). *วารสารคุณภาพการพยาบาล*, 2 (3): 25-36.
- เพ็ญพักตร์ อุทิศ. (2546). การประเมินผลโครงการพัฒนาระบบบริการดูแลอย่างครบถ้วนและต่อเนื่องตามการรับรู้ของผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยโรคเอดส์และครอบครัวในพื้นที่เขตภาคกลาง และภาคตะวันออก. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 15 (3): 20-35.
- เพ็ญพักตร์ อุทิศ. (2546). ครอบครัวกับการดูแลผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยโรคเอดส์. ใน จิราภรณ์ ยาชมัญ (บรรณาธิการ), *คู่มือการอบรมบุคลากรในศูนย์สุขภาพชุมชนในโครงการพัฒนาระบบติดตามและประเมินผลการดูแลผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยโรคเอดส์อย่างครบถ้วนและต่อเนื่อง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2546* (หน้า 65-74). กรุงเทพมหานคร: เจ. เอส การพิมพ์.
- เพ็ญพักตร์ อุทิศ. (2543). สาเหตุแห่งความเครียดของบุคคลในครอบครัวที่ทำหน้าที่ให้การดูแลผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยโรคเอดส์. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 12 (3): 1-10.
- พวงทิพย์ ชัยพิบาลสฤษดิ์ บุญใจ ศรีสถิตยัณราภูร เพ็ญพักตร์ อุทิศ และ สุกัญญา แสงมุกข์. (2540). การพัฒนารูปแบบการป้องกันและการควบคุมการติดเชื้อเอดส์ในสถานที่ทำงาน. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล*, 11 (2): 48-61.

ภาษาอังกฤษ

- Yanvethsakul, P., Simmons, N., Uthis, P. (2002). *Comprehensive and continuum care guideline for persons living with HIV/AIDS*. Bangkok: AIDS Division, Ministry of Public Health.
- Douglas, S.L., Daly, B.J., Brennan, P.F., Gordon, N.H., Uthis, P. (2001). Hospital readmission among long-term ventilator patients. *Chest*, 120: 1278-1286.
- Uthis, P., Sopajaree, C., Jirarojwatana, R., and Pruksacholatarn, W. (2001). The Effects of the Holistic Capacity Building Approach for HIV/AIDS's family caregiver. *Poster presentation at the Fifth International Conference on Home and Community Care for Persons Living with HIV/AIDS, 17-20 December, 2001, Chiang Mai, Thailand.*

Uthis, P., Sopajaree, C., Jirarojwatana, R., and Pruksacholatarn, W. (2004). The effects of the Holistic Capacity Building Approach and community case management on quality of care and quality of life of PLWHAs' family caregivers. *Poster presentation at the XV International on AIDS Conference, 11-16 July, 2004, Bangkok, Thailand.*

Uthis, P. (2006). The quality of life of PLWHAs who participated in the comprehensive and continuity of care program in Thailand. *Poster presentation at the XVI International AIDS Conference, 13-18 August, 2006, Toronto, Canada.*

Kittitheerasak, P., Uthis, P. (2006). Factors contributed to suicidal ideation among PLWHAs in Thailand. *Poster presentation at the XVI International AIDS Conference, 13-18 August, 2006, Toronto, Canada.*

ผลงานวิชาการอื่นๆ

แพทย์พัชกร อูทิศ ชมพูนุช โสภากาจารย์ และ ปรียศ กิตติธีระศักดิ์ (2546). *คู่มือการดูแลผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยเอดส์แบบองค์รวม*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วีณา จีระแพทย์ แพทย์พัชกร อูทิศ และ ชลีนทรา อากาศเมฆ. (2548). *คู่มือการปฏิบัติงานเพื่อฟื้นฟูสภาพจิตใจของผู้ประสบภัยพิบัติ สำหรับเจ้าหน้าที่ระดับชุมชน*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

แพทย์พัชกร อูทิศ. (2549). *การเผชิญกับภัยพิบัติ: คู่มือปฏิบัติการช่วยเหลือดูแลด้านจิตใจแก่ผู้ประสบภัย*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
